

## DEDICADO A MIS PEQUEÑOS Y PEQUEÑAS VALIENTES

Buenas!!!!, me ha contado un pajaritoooo que estos niños y niñas lo están haciendo genial y están moviéndose y trabajando mucho. Así me gusta!!!!. Pues os voy a dar unas "ideita" de qué podemos hacer con nuestras familias en casita:

**Esta semanita vuestra "Seño Mavi", quiere homenajear además de a mis pequeños y pequeñas valientes, a las "mamis" que ha sido su gran día. Espero que lo hayan pasado fenomenal en familia y recuerden, juntos, vamos a conseguir llegar a nuestra meta, pronto todo mejorará. Ánimo nuestras queridas familias.**

En el día de hoy os proponemos las siguientes actividades. Os doy una pequeña pista:

¿Quién sabe bailar?

¿Quién sabe relajarse?

Hola chicos y chicas que tal todo, seeeeeeeeeeguimos.

La primera actividad va a ser bailar el baile del cuadrado.

Tenemos que bailar lo todos, incluso las familias.

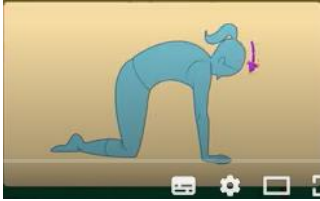


<https://www.youtube.com/watch?v=ZxUVaSDNC2U>

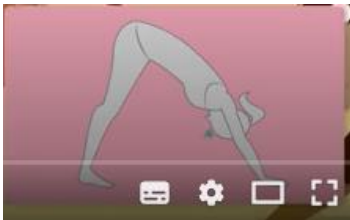
Ahora vamos a hacer una sesión de yoga, prepárate. Coge una alfombra y ponte de manera cómoda.

Las posturas de los animales, son tres posturas:

La postura del gato



La postura del perro



La postura de la cobra



Aquí está el video

<https://www.youtube.com/watch?v=jMOZz7GHaog>

Ahora lo vamos a hacer eligiendo tú la música, recuerda que son tres posturas, que debes elegir la música que quieras, te dejo tres para que te sea más fácil.

<https://www.youtube.com/watch?v=nq4FROONKxc>

<https://www.youtube.com/watch?v=GT-RBvikqmQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=NzJzNDfI4H4>

No te olvides de grabar el ejercicio

¿Serías capaz de dibujar la postura de yoga que más te ha gustado? Anímate y decóralo con lo que más te apetezca.

¿Os atrevéis a realizar estas actividades? ¡La seño cree que os va a encantar, poned todas vuestras ganas, e ilusión y adelante, a ver qué es lo que sale de todo esto!.

**¡Así compartiremos un momento muy agradable y divertido en familia!**

¡Buenoooo, yo creo que con estas actividades vamos a disfrutar mucho! Y Recuerden ¡Quien tiene boca se equivoca, quien no se equivoca no aprende, y la que más se equivoca es la seño Mavi!. Así que os pido sobre todo, que disfrutéis muchísimooooo!



¡Sean muyyyyy obedientes con vuestros mayores! ¡Y Ahora que ya podemos salir un ratito a que nos de el solcito, tenéis que acordaros de todas las indicaciones que nos den mami, papi y nuestros familiares que nos quierens tantooooo!

¡Con mil ganas de veros!

¡Os quiere vuestra seño Maviii!

Espero vuestras fotitos, vídeos,...