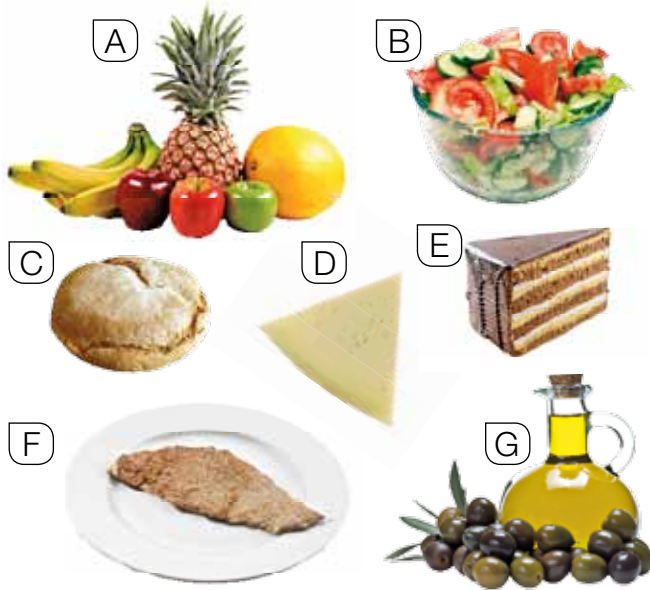


3 Relaciona cada fotografía con sus principales características nutricionales.



- Nos proporcionan energía.

- Nos ayudan a crecer y a reparar nuestro cuerpo.

- Nos aportan fibra y muchas vitaminas.

4 Subraya la parte de cada oración que consideres incorrecta y escríbela de nuevo de forma correcta.

- Las vitaminas son sustancias que tenemos que tomar para estar sanos. Una de ellas, el calcio, es muy importante para la formación de los músculos.

- Las grasas nos proporcionan energía, aunque menos que los hidratos de carbono. Algunas son de origen animal, como el aceite de oliva, y otras son de origen vegetal, como la mantequilla.

- La fibra nos proporciona energía y materiales de construcción. Se encuentra en las frutas y verduras y en los alimentos integrales.

Nombre _____ Fecha _____

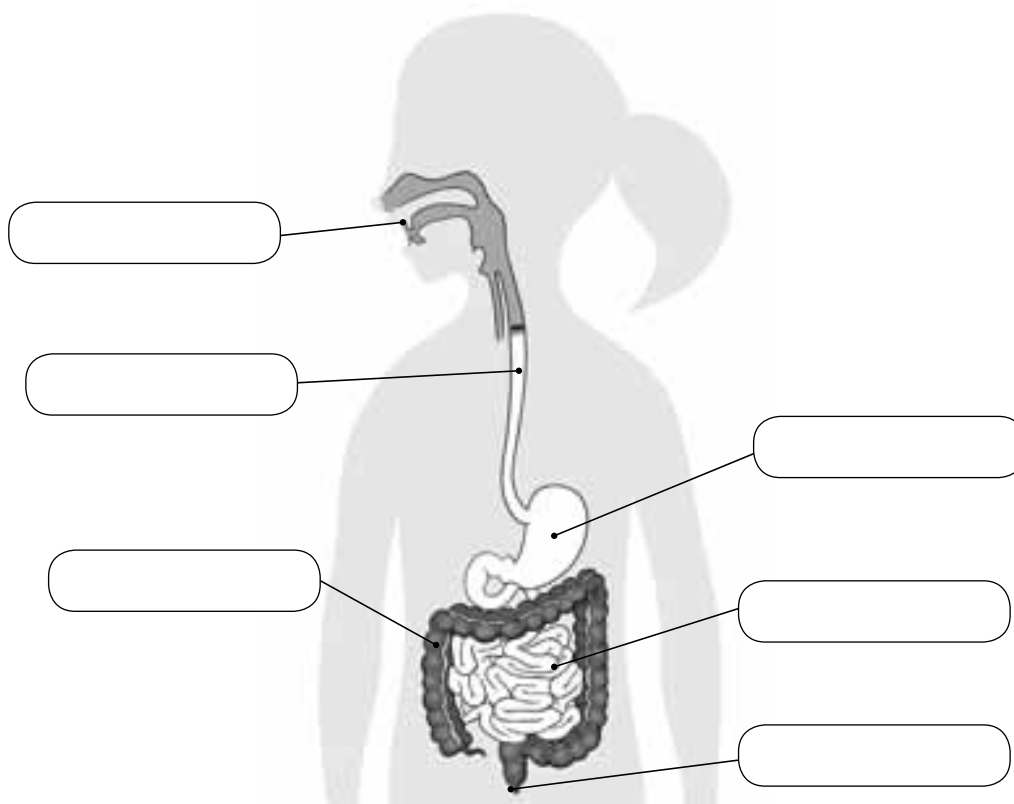
REPASA ESTA INFORMACIÓN.

El aparato digestivo realiza la digestión de los alimentos, que consiste en obtener los nutrientes que contiene.

El tubo digestivo está formado por una serie de órganos huecos a través de los que discurren los mencionados alimentos. Es muy largo para que la digestión pueda completarse.

El tubo digestivo está formado por la boca, el esófago, el estómago, el intestino grueso, el intestino delgado y el ano.

1 Escribe las partes del aparato digestivo.



2 Completa las oraciones.

- Mediante la digestión se obtienen los _____ de los alimentos.
- El tubo digestivo es muy _____ para que los alimentos tarden el tiempo suficiente en recorrerlo.